



# Mit Bewegung vorbeugen

**... bewusst ins neue Jahr starten**

Aus aktuellem Anlass beginnen wir diesmal mit einem administrativen Thema, der Rechnungseinreichung. Die MitarbeiterInnen der KFG-Geschäftsstelle informierten uns, dass das neue Rückvergütungsformular bei der postalischen Einreichung noch nicht von allen Mitgliedern verwendet wird. Um zusätzlichen bürokratischen Mehraufwand zu vermeiden, empfehlen wir die wesentlich einfachere Einreichung über die Plattform „meinekfg.at“. Damit wird sichergestellt, dass die Leistungsansprüche effizient bearbeitet und nicht unerledigt zurückgesendet werden müssen.

Die OÖGF hat sich intensiv dem Thema Prävention gewidmet und darum können wir Ihnen heute ein neues Vorsorge-Programm vorstellen. Ein Mitglied berichtet im Interview

aus eigener Erfahrung und zusätzlich werden Sie von einem Mediziner über den Einfluss der Digitalisierung auf moderne Diagnostik informiert.

Vor wenigen Tagen wurde auch ein weiteres wichtiges Instrument zum Gesundheitserhalt gestartet. Merken Sie sich bitte die Telefonnummer 1450 – sie kann Leben retten.

Weihnachten und die darauffolgenden Feiertage stehen vor der Tür. Zeit für Besinnlichkeit, Ruhe und das Beschließen neuer Vorsätze. Mit Bewegung kann man viel Positives zu seinem Lebensstil beitragen.

50 Mitglieder erhalten ein Buchgeschenk, wenn sie Interesse am Thema „Bewegung“ haben. Wie Sie dazu kommen, finden Sie im KFG-Serviceteil auf Seite 4.



LAbg. BGM. Peter Oberlehner  
Obmann der Unfallfürsorge



AL Klaus Preiner  
Obmann der Krankenfürsorge

*Alles bestens.*

# KFG-Leistungsrückvergütung

Es gibt zwei Wege, Leistungen geltend zu machen:

online

Der einfachste Weg  
zur Rechnungseinreichung!

meineKFG.at

per Post

NEU: Rückvergütungsformular  
für jede Rechnung, die eingereicht wird.

The image shows two versions of the KFG submission form. On the left is a digital form titled 'Rechnung einreichen' with instructions: 'Bitte pro Rechnung ein Formular ausfüllen!' and 'Beilage: Originalrechnung (Verordnung, wenn erforderlich)'. It includes a 'Rückvergütungsformular' section with fields for: 1. Sozialversicherungsnummer der Patienten / des Patienten, 2. Behandlungsdatum (unter Behandlungstag), 3. Rechnungsbetrag in Euro, and 4. Leistungsnummer (siehe Rückweis). Below these fields is a disclaimer: 'Hiermit bestätige ich die Richtigkeit der auf der Rechnung angegebenen Leistung und anerkenne meine Zahlungsverpflichtung. Ich stimme einer elektronischen Verarbeitung dieser Daten zu.' On the right is a paper form with the KFG logo, the slogan 'Alles bestens.', and contact information: 'Kranken- und Unfallfürsorge für die Gemeinden, Friedbacherstraße 11, 4041 Linz'. It also features the 'meineKFG.at' logo and the text 'Online geht einfacher!'.



- Originalrechnung
- Verordnung
- Genehmigungsvermerk

## Neues Formular bei der Einreichung mittels Post

Wenn Sie eine Rechnung per Post bei der KFG einreichen möchten, ist das nur mehr mit ausgefülltem Rückvergütungsformular möglich. Dabei sind Originalrechnung, Verordnung und Genehmigungsver-

merk beizulegen. Bitte beachten Sie, dass Einreichungen mit fehlenden Informationen bzw. Unterlagen nicht bearbeitet werden können und zurückgesendet werden.

Formular zum Download:  
[www.kfgooe.at/formulare](http://www.kfgooe.at/formulare)

Telefonisch unter:  
**0732/788000-0**

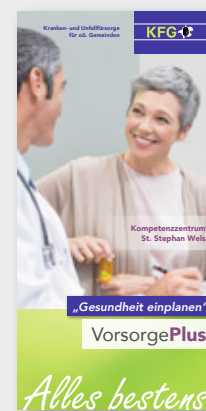
## Präventionsimpuls

# VorsorgePlus-Untersuchung

Zusätzlich zur klassischen Vorsorgeuntersuchung gibt es ein neues spezialisiertes Vorsorgeprogramm

Ist es möglich, innerhalb kürzester Zeit eine umfassende und kompetente Aussage über den eigenen gesundheitlichen Zustand zu bekommen? Die Antwort ist VorsorgePlus und damit ein eindeutiges JA – inklusiv Verwöhnservice, angenehmer Atmosphäre, bester medizinischer Betreuung und einer einzigen Vertrauensperson während aller Untersuchungen.

Viele Erkrankungen verursachen im Anfangsstadium noch keine Beschwerden bzw. Schmerzen – früh diagnostiziert, können damit umfangreiche Behandlungen vermieden werden. Im Anschluss an eine fächerübergreifende Untersuchung erfolgt sofort die Befundbesprechung. Wertvolle Tipps zur Prävention runden dieses Paket ab.



Kompetenzzentrum  
Gesundheit  
St. Stephan Wels

OÖGF  
OÖ. Gesundheitsfürsorge

Weitere Behandlungsorte folgen!

Ausführliche Informationen  
finden Sie unter:  
[www.kfgooe.at/vorsorgeplus](http://www.kfgooe.at/vorsorgeplus)

# „Schön, gesund zu sein!“

**Anfang November konnten wir unser Mitglied Judith R. (28) bei einer VorsorgePlus-Untersuchung begleiten.**

## Was hat Sie bewogen, diese Vorsorgeuntersuchung zu machen?

*Ich war zwar beschwerdefrei, wollte mir jedoch Klarheit über meine gesundheitliche IST-Situation verschaffen und vor allem auch wissen, was ich in Zukunft für meine Gesundheit vorbeugend machen kann.*

## Waren Sie grundsätzlich mit der Untersuchung zufrieden?

*Ja sehr. Mich beeindruckten die vielen Detailinformationen zu den einzelnen Untersuchungen.*

## Wie professionell empfanden Sie die medizinische Betreuung?

*Viele umfangreiche Checks reihten sich nahtlos aneinander, wobei durchgehend die medizinische Kompetenz spürbar war.*

## Was hat Ihnen besonders gut gefallen und was gehört Ihrer Meinung nach verbessert?

*Statt Fachjargon bekam ich verständliche Informationen und besonders hervorheben möchte ich, den humorvollen und vertrauenswürdigen Arzt, der mich durch alle Untersuchungen führte. Die räumliche Atmosphäre war fast „wohnzimmerhaft“. Negatives fällt mir spontan nicht ein.*

## Hatten Sie während der Untersuchung lange Wartezeiten?

*Ich hatte nur einmal eine kurze Wartezeit – und da gab es ein Getränk für mich.*

## Bekamen Sie Tipps für vorbeugende Maßnahmen?

*Die Abschlussbesprechung reduzierte sich auf wertvolle Tipps zur Prophylaxe, da bei der Untersuchung keine Krankheiten festgestellt wurden. Zusätzlich wurde mir mitgeteilt, dass ich Informationen, wie Laborbefunde und MR-Bilder in den nächsten Tagen zugesendet bekomme.*

Das Interview mit Judith R. und DDr. Artmann führte Michael Broinger



**Fragen an DDr. Artmann**  
Kompetenzzentrum  
Gesundheit St. Stephan Wels

## Welche Krankheiten können mit dieser Vorsorgeuntersuchung vermieden werden?

**DDr. Artmann:** Dieser Vorsorge-Check liefert z.B. Informationen über persönliche Risikofaktoren für bestimmte Erkrankungen und vor allem wie Sie selber dagegen vorgehen können. So kann die Wahrscheinlichkeit von Folgeerkrankungen z.B. Herzinfarkten oder Schlaganfällen deutlich reduziert werden.

## Welche Faktoren beeinflussen die Erhaltung unserer Gesundheit?

**DDr. Artmann:** Es sind vor allem 3 Faktoren: Lebensstil, Genetik und Zufall. Beim Lebensstil können wir selber vieles beitragen. Bei der Genetik und beim Zufall können wir durch entsprechende Gesundheitschecks Erkrankungen oder deren Vorstufen frühzeitig erkennen und so meist rechtzeitig heilen. So kann z.B. ein Darmpolyp rechtzeitig erkannt und entfernt werden, bevor daraus ein Darmkrebs entsteht.

## Wie wirkt sich der technologische Fortschritt auf moderne Diagnostik aus?

**DDr. Artmann:** Immer präzisere technische Geräte, wie z.B. hochauflösende Bildgebungsverfahren wirken sich im Bereich der Früherkennung immens positiv aus, sie sind viel genauer und zugleich wesentlich schonender. Diese High-Tech-Verfahren, wie z.B. eine Darmvorsorgeuntersuchung ohne Schlauch, kommen auch bei der VorsorgePlus zur Anwendung.

- Persönliches Gesundheitsprofil
- Klinische Untersuchung
- Umfassende Ultraschalluntersuchung
- Ergänzende Informationen aus dem Vorsorgelabor
- Persönliche Beratung
- Lebensstilberatung/Gesundheitsleitfaden


Dauer: ca. 3h

Der KFG-Selbstbehalt liegt derzeit bei **43,- Euro** und lohnt sich für Ihre Gesundheit. Bei abgeschlossener Zusatzversicherung wird dieser Betrag übernommen.

(Stand 11/2019)

Ablauf

 0732/788000-0 office@kfg.ooe.gv.at www.kfgooe.at

 **ÖFFNUNGSZEITEN:**  
MO-DO: 08-12 und 14-16 Uhr  
FR: 08-12 Uhr

## HERAUSGEBER

**Kranken- und Unfallfürsorge  
für oö. Gemeinden**

Friedrichstraße 11  
4041 Linz  
DVR: 0069264  
UID-Nr. ATU23159506



Konzept/Gestaltung: broinger.design  
Druck: BTS Druckkompetenz

**Der nächste  
Report erscheint  
im April 2020**

## Jetzt neu: Die telefonische Gesundheitsberatung

 1450

Unter der neuen **Rufnummer 1450** erhalten Sie Empfehlungen, was Sie am besten tun können, wenn Ihnen Ihre Gesundheit oder die Ihrer Lieben plötzlich Sorgen bereitet.

**Schnelle und unbürokratische Hilfe!**

So wird die Gesundheitsberatung zu Ihrem persönlichen Wegweiser und führt Sie dorthin, wo Sie die beste Betreuung erhalten.

Das Projekt „Gesundheitsberatung am Telefon“ ist ein Gemeinschaftsprojekt des Bundesministeriums, den Ländern und der Sozialversicherung. [www.1450.at](http://www.1450.at)

**Ein Geschenk  
für Sie!**

Gerade in der Weihnachtszeit, wo Kekse und süße Gaumenfreuden unsere Tische schmücken, ist eine Lektüre zum Thema „Bewegung“ sehr passend.

An die **ersten 50 Mitglieder**, die sich am **10. Dezember** per Telefon oder Mail melden, senden wir ein **Buchgeschenk**.

**0732/788000-0**  
**office@kfg.ooe.gv.at**

*Viel Freude beim Lesen!*



**Frohe Weihnachten  
und ein gesundes neues  
Jahr wünschen Ihnen der  
Verwaltungsausschuss,  
das Team und die  
Leitung der KFG!**

v.l.n.r. **Alfred Luger** (Obmann-Stellvertreter)  
**Klaus Preiner** (Obmann der KFG)  
**LAbg. Bgm. Peter Oberlehner** (Obmann der Unfallfürsorge)  
**Karl Lumplecker**, PMPH (Direktor)

