



# Gesundheit vordenken

## Die KFG unterstützt Sie gerne!

Der Frühling steht in den Startlöchern und dazu passt es gut, den Körper für die warme Jahreszeit zu aktivieren. Ausgedehnte Wanderungen, Jogging und Radfahren – vieles bietet sich an.

Gemäß unserem Leitsatz: „Vorbeugen statt heilen“ bieten wir Ihnen umfangreiche medizinische Angebote sowie Beratungen vor Ort. Zum Beispiel gibt es bei der Bezirkstour im Frühling wertvolle Tipps zur Gesunderhaltung der Zähne von unserer KFG-Chefärztin.

Die „gesunden Zähne“ stehen auch im Mittelpunkt dieser Ausgabe. Sie ermöglichen es uns, genussvoll und bewusst Nahrung aufzunehmen. Die Prophylaxe in diesem Bereich verhindert Schmerzen und erspart hohe Folgekosten.

Wir freuen uns, dass sich die Online-Plattform „meinekfg.at“ erfolgreich entwickelt. Immer mehr Mitglieder nutzen diese Möglichkeit der Rechnungseinreichung. Die Vorteile liegen auf der Hand. Schnelle Serviceabwicklung und Rückvergütung, sowie hohe Transparenz sämtlicher administrativer Vorgänge sprechen für sich.

Ab sofort haben auch unsere Mitglieder im Report eine Stimme. Diesmal geht es um Beweglichkeit ohne Altersgrenze.

Abgerundet wird dieser Report mit „Latest News“ der neuen Allianz OÖGF, die erste Erfolgsmeldungen für Sie bereithält.



LABg. BGM. Peter Oberlehner  
Obmann der Unfallfürsorge



AL Klaus Preiner  
Obmann der Krankenfürsorge

# Alles bestens.

## Erste Erfolge

OÖGF – Die neue Allianz

Im letzten Report haben wir ausführlich von der neuen Allianz berichtet. Wichtig dabei ist: Die KFG bleibt in voller Form erhalten und wird zum Wohle aller Versicherten ab 2019 verstärkt mit anderen Fürsorgen kooperieren. Erste Erfolge sind schon erreicht. Unsere Verhandlungen mit Leistungserbringern im Spitalbereich bewirkten eine Kostenreduzierung zum Vorteil aller Mitglieder.

# OÖGF

OÖ. Gesundheitsfürsorge



## Mitgliederstimmen

Franz Huber-Reiter, 84 Jahre  
Neuhofen i. Innkreis

Auszug aus seinem Brief:

*Ich war 26 Jahre Amtsleiter und seit meiner Pensionierung habe ich mein Leben erheblich umgestellt. Ich gehe Bergsteigen, mache Weitwanderungen und fit hält mich der zweimal wöchentliche Besuch im Kraftstudio. Man muss selbst für die Gesundheit tätig werden.*

„Sechs Stunden mit Tempo gehen, bringen mich nicht ans Limit.“

# Servicequalität im Verrechnungsbereich



v.l.n.r.: Silvia Schneider, Katrin Froschauer, Judith Rockenschaub, Michaela Rollinger, Andrea Brenner, Sabine Perfahl  
Am Foto fehlend: Petra Feichtner, Nicole Huber

## Die KFG Geschäftsstelle

Diesmal stellen wir Ihnen unser Team aus der Mitgliederverrechnung vor. Tausende Rechnungen gehen monatlich durch ihre Hände. Trotzdem dauert die Rechnungsvergütung nur ein bis zwei Wochen – wir bemühen uns, Ihre Ansprüche schnellstens zu erledigen.

## Der bequeme Weg, Rechnungen einzureichen

Eine große Anzahl unserer Mitglieder nutzt bereits das Onlineangebot. Durch die sichere Übermittlung der Daten wird eine reibungslose und nutzerfreundliche Abwicklung gewährleistet.



## Häufig gestellte Fragen:

- ✓ **Zahlungsbestätigung notwendig?**  
Generell ist keine Zahlungsbestätigung notwendig. Nur nach schriftlicher Aufforderung durch die KFG.
- ✓ **Wieviel wird vergütet?**  
Es werden 90% der vertraglich vereinbarten Tarife ersetzt. Mit einer Zusatzversicherung können Sie den 10%igen Selbstbehalt abdecken.
- ✓ **Dauer der Rückvergütung!**  
Ca. 2 Wochen – am Quartalsbeginn und zu Urlaubszeiten etwas länger (Status ersichtlich im Onlineportal)
- ✓ **Einreichungsfrist für Rechnungen**  
Drei Jahre ab Ausstellungsdatum
- ✓ **Schnellere Serviceabwicklung**  
Senden Sie uns dazu Ihre aktuelle E-Mail-Adresse – vielen Dank!

... mehr unter [www.kfgooe.at/faq](http://www.kfgooe.at/faq)

## Noch nicht registriert?

Es ist ganz einfach, Sie können in wenigen Schritten unter dem Onlinezugang [www.meinekfg.at](http://www.meinekfg.at) die Erstregistrierung durchführen und von unserem Service profitieren. Eine genaue Anleitung finden Sie unter [www.meinekfg.at/hilfe](http://www.meinekfg.at/hilfe)

# Gesunde Zähne

## Ohne Zahnschmerz in den Frühling!



Richtig zu essen, beginnt mit gesunden Zähnen. Bei diesem Thema kommt unsere Chefärztin Dr. Ulrike Füreder ins Spiel und betont den Zusammenhang von gesunden Zähnen und Nahrungsaufnahme. Herzhaft und kräftig in eine Karotte oder einen Apfel beißen zu können, beschreibt diese Situation wohl am besten. Bewusstes Essen und sorgfältiges Kauen wirken sich bis hin zur Verdauung aus.

Zusätzlich fördert diese bewusste Form des Essens auch den Wunsch, qualitativ anspruchsvolle Nahrung aufzunehmen. Da kommt der Frühling gerade recht. Die Jahreszeit, um sich mit wertvollen Vitaminen zu verwöhnen. Obst, Gemüse und Rohkost stehen auf dem Speiseplan. Weniger Fleisch und dafür herrliche Salate und „bewusst essen“ kann beginnen.

Wichtig ist in diesem Zusammenhang auch die Prophylaxe. Sie bezieht sich auf alle Altersgruppen und beginnt schon im Kleinkindalter, wo Süßigkeiten eine große Rolle spielen. Richtiges Zähneputzen und regelmäßige Mundhygiene tragen dazu bei, möglichst lang die eigenen Zähne zu erhalten und hohe Kosten durch Zahnersatz- und Implantatmaßnahmen zu verhindern.

Als Kieferorthopädin und Zahnärztin weiß ich, wie wichtig gesunde Zähne für die Nahrungsaufnahme und den gesamten Organismus sind. Mehr dazu persönlich bei der kommenden Bezirkstour.



**Dr. med. dent. Ulrike Füreder**  
Kieferorthopädin und Zahnärztin  
KFG-Chefärztin

## Persönliche Beratung vor Ort

## Kostenlose Fachberatung zur Zahnerhaltung!

### Ried/I. | Do, 25.4.

Altenheim Ried/Haus 2  
09.00 - 10.30 Uhr

### Braunau | Do, 25.4.

Altenheim Eggelsberg  
12.00 - 13.30 Uhr

### Vöcklabruck | Do, 25.4.

Altenheim Vöcklamarkt  
15.00 - 16.30 Uhr

### Urfahr Umg. | Di, 30.4.

Altenheim Bad Leonfelden  
09.00 - 10.30 Uhr

### Freistadt | Di, 30.4.

Altenheim Unterweißenbach  
12.00 - 13.30 Uhr

### Perg | Di, 30.4.

Altenheim Grein  
15.00 - 16.30 Uhr

### Gmunden | Do, 9.5.

Altenheim Vorchdorf  
09.00 - 10.30 Uhr

### Kirchdorf | Do, 9.5.

Altenheim Windischgarsten  
12.00 - 13.30 Uhr

### Steyr-Land | Do, 9.5.

Altenheim Weyer  
15.00 - 16.30 Uhr

### Rohrbach | Do, 16.5.

Altenheim Rohrbach-Berg  
09.00 - 10.30 Uhr

### Grieskirchen | Do, 16.5.

Altenheim Peuerbach  
12.00 - 13.30 Uhr

### Schärding | Do, 16.5.

Altenheim Schärding  
15.00 - 16.30 Uhr

### Linz-Land | Do, 23.5.

Altenheim Traun  
09.00 - 10.30 Uhr

### Wels-Land | Do, 23.5.

Altenheim Thalheim  
12.00 - 13.30 Uhr

### Eferding | Do, 23.5.

Altenheim Hartkirchen  
15.00 - 16.30 Uhr



# Kostenloser Hörtest

bei der KFG



☎ 0732/788000-0

✉ office@kfg.ooe.gv.at

🌐 www.kfgooe.at

🕒 **ÖFFNUNGSZEITEN:**  
MO-DO: 08-12 und 14-16 Uhr  
FR: 08-12 Uhr

## HERAUSGEBER

### Kranken- und Unfallfürsorge für öö. Gemeinden

Friedrichstraße 11  
4041 Linz  
DVR: 0069264  
UID-Nr. ATU23159506



Fotos: istock, F. Huber-Reiter  
Redaktion/Gestaltung: broinger.design  
Produktion: BTS Druckkompetenz  
Auflage: 7.200 Stk.  
Erscheinung: 1/4-jährlich

**Der nächste  
Report erscheint  
im Juni 2019**

## Warum sollte man einen Hörtest machen?

Gut zu hören, bedeutet eine höhere Lebensqualität. Da wir uns an das „schlechter hören“ gewöhnen, ist es sinnvoll, einen Hörtest zu machen. Wie in allen anderen Bereichen ist hier Prophylaxe angesagt. Durch Einsatz der notwendigen Maßnahmen kann eine voranschreitende Hörminderung vermieden werden.

Am **17. Juni 2019** besteht die Möglichkeit zu einem kostenlosen Hörtest im KFG-Kundencenter.

**Telefonische Anmeldung unter:**  
0732 / 78 80 00-0

## Zeckenschutzimpfung 2019

Bei Ihrem Hausarzt, Bezirkshauptmannschaften oder bei Gesundheitsämtern findet derzeit die jährliche Impfkation gegen FSME statt. Sie ist für alle notwendig, die sich häufig in der Natur aufhalten.

Vor allem für Kinder bietet die Zeckenschutzimpfung einen wichtigen Schutz.

### Rückvergütung:

Seitens der KFG werden für Haupt- und Mitversicherte pro Impfung 17,- Euro (100%) vergütet.

### Haben Sie an die Inskriptionsbestätigung gedacht?

Bitte senden Sie uns für Ihre mitversicherten Kinder bis zum **30.4.** die Studienbestätigung für das Sommersemester 2019.

**Zur Info:** Bei Ferialjobs oder Praktika entfällt für diesen Zeitraum die Mitversicherung bei der KFG!

Die jeweils nötigen Unterlagen zur Einreichung und Detailinformationen finden Sie unter

[www.kfgooe.at/meldepflicht](http://www.kfgooe.at/meldepflicht)